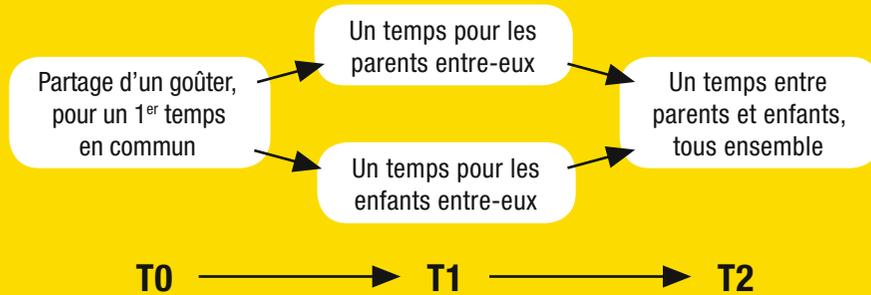


DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Le programme se déroule en 14 sessions de 2h hebdomadaires proposant un temps séparé pour les adolescents et les parents puis un temps en famille. Chaque session débute par un goûter durant une demi-heure.



En fonction des besoins, une garderie pour les enfants les plus jeunes peut être envisagée.

UNE ÉQUIPE DÉDIÉE

Une équipe de professionnels formés (2 animateurs pour le groupe parents, 2 animateurs pour le groupe adolescents) vous accompagneront tout au long du programme.

CONTACT

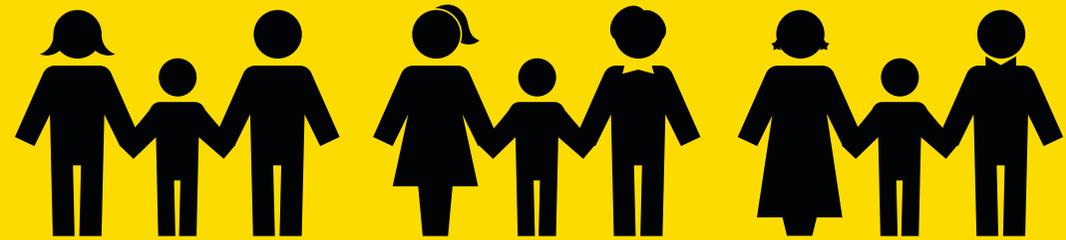
Pour tout renseignement ou inscription contactez **Ulrich Vandoorne**, Chargé de mission prévention

T. **03 85 44 05 29**

Email : uvandoorne.sdit@sauvegarde71.fr

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES ET À LA PARENTALITÉ (PSFP 12-16 ans)

renforcer les compétences familiales
pour prévenir les risques d'addiction
chez les adolescents



Bezin-Haller 03 85 97 00 50 IMPRIM'VEERT



Consultations
Jeunes
Consommateurs

LES COMPÉTENCES PARENTALES

un enjeu clé du développement des enfants et de réduction du risque addictif

L'impact des pratiques parentales est déterminant sur la santé et l'épanouissement des enfants et des adolescents.

PSFP

un programme éducatif reconnu et validé internationalement

Le programme de soutien aux familles et à la parentalité (PSFP) fait partie des programmes recommandés dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé.

Il aide les familles à développer des facteurs de protection et à mettre en place un climat familial positif.

CHEZ LES PARENTS	CHEZ LES JEUNES	DANS LES FAMILLES
Amélioration du sentiment d'efficacité parentale, des habiletés parentales, de la communication. Diminution du stress, du surmenage	Amélioration des compétences et résultats scolaires, de la coopération au sein de la famille. Diminution de la consommation d'alcool et drogues, du stress, des troubles du comportement, des conduites à risques.	Amélioration des liens parents-enfants, communication positive, partage des tâches. Diminution des conflits intrafamiliaux.

PSFP est développé dans 35 pays et plus de 150 études internationales font état de son impact positif sur les familles.

QUELLES FAMILLES, QUELS ADOLESCENTS ?



MODALITÉS de participation

PARENTS*	ADOLESCENTS
Être préoccupé par les conduites addictives existantes ou à venir de ses enfants. Exprimer une difficulté vis-à-vis de sa parentalité. S'engager pour 14 sessions (de mars à juin, sauf vacances scolaires).	Avoir entre 12 et 16 ans. Consommation de tabac. Usage d'écran et de jeux vidéo jugé problématique par les parents. Vulnérabilités telles que : décrochage scolaire, absentéisme, isolement, difficulté à gérer ses émotions, impulsivité...

* Tout adulte ayant une responsabilité éducative vis-à-vis de l'enfant (y compris grands-parents, beaux-parents, familles d'accueil, etc).